



Papa Capim Trekking & Aventuras
Rua Salvador Peluso Basile, 364 Jardim Santa Rosa
Taboão da Serra – SP
CNPJ - 13.132.031/0001-48
www.papacapimtrekking.com.br

PROTOCOLO DE SEGURANÇA BIOLÓGICA
A SER POR TODOS OS COMPONENTES
DA EQUIPE OPERACIONAL DA
PAPA CAPIM TREKKING & AVENTURAS
EM TODOS SEUS ROTEIROS EM TRILHAS,
MONTANHISMO E DEMAIS AVENTURAS

PAPA CAPIM

AUTORES : Fabiana Simão de Souza, Marcelo Maurício e Alex Lima



PAPA CAPIM TREKKING & AVENTURAS

Já se passaram dois meses, de distanciamento social, desde que a quarentena protetiva contra a COVID-19 foi declarada. É natural que depois de tanto tempo, as pessoas, e em especial os aventureiros, trilheiros e montanhistas estejam ansiosos em retornar o mais breve para suas atividades ao ar livre, percorrendo trilhas em florestas, subindo montanhas, visitando cavernas e viajando para cidades onde os atrativos naturais de interesse de todos.

Ao contrário de outros países, que têm praticado a reabertura, o Brasil ainda encontra-se em um cenário do aumento do número de casos em algumas regiões e queda em outros. Mas somando-se todos, ainda estamos em curva ascendente e com inúmeros casos de óbitos diários, o que indica, ainda, uma alta circulação comunitária do vírus. Como o aumento e queda dos índices tem se apresentado de forma regional em vários estados e municípios, várias unidades de conservação, parques ambientais, estaduais e federais e outras áreas de hiking e trekking em montanhismo e escalada, se não começam a ser liberadas parcialmente, já estão programando uma reabertura gradual à partir do mês de julho.

Acreditamos que à partir de agosto de 2020, já poderemos estar realizando viagens curtas de um dia ou com pernoites outdoor e até o final deste ano, podendo estar realizando saídas com pernoites indoor.

Objetivando contribuir para uma tomada de decisões sobre quando e para onde ir com segurança, está apresentando à seguir, a seu Staff, parceiros e clientes, nossos protocolos de procedimentos a serem praticados em um futuro, que esperamos que seja em breve.



1 – CONSIDERAÇÕES PRIMÁRIAS

- **Considere continuar o distanciamento social**, mesmo que em sua região estiver aberta, evite deslocamentos e atividades que não sejam essenciais, minimizando a propagação do vírus, protegendo os mais vulneráveis e reduzindo o impacto no sistema de saúde.
- **Caso opte por praticar montanhismo**, o faça somente desde que o município escolhido que possua áreas de prática de montanhismo, como trilhas e atrativos turísticos naturais sejam permitidos pelo governo local.
- **Opte em contratar os serviços de Guia / Agências de Turismo de aventura regulamentados, pelo CADASTUR, ANTT, ARTESP e demais órgãos que regulamentam as atividades de turismo, transporte e hospedagem.** Eles são a garantia de que os procedimentos e a qualidade de segurança biológica nesse momento estão sendo seguidos. Evite o turismo irregular, sem credenciamento e que buscam apenas enriquecer ilicitamente
- **Somente pratique quando saudável.** Se apresentar algum sinal ou sintoma do COVID-19 ou se tiver tido contato com pessoas com suspeita de contaminação, mantenha o isolamento por pelo menos 14 dias. Se estiver na dúvida, acesse aplicativos e telefones que ajudam e orientam à distância.
- **Observe e siga as recomendações das federações de montanhismo, trekking, escalada ou associações de Guias de Turismo, de montanha ou de aventura.** Diversas entidades estão criando protocolos de orientações para a prática do montanhismo de forma segura e responsável .



2 – O QUE ESTAMOS CONSIDERANDO :

Poder praticar o montanhismo, fazer trilhas em geral, não quer dizer que seja o melhor momento para tal, mesmo que estas estejam liberadas em algumas regiões. Estamos considerando os seguintes fatores :

- **Prática da responsabilidade individual** : Tanto em relação à nossa segurança, quanto de nossos clientes, em especial aqueles em situação vulnerável (idosos, populações rurais e indígenas, profissionais de saúde, entre outros). E portanto, somente iremos para as regiões de montanhas e trilhas, se os governos estaduais e municipais permitirem o acesso de turistas, seguindo as normas impostas por estes e no tempo em for permitida a presença de visitantes.
- **Avaliação das situações** : Iremos considerar a densidade demográfica, o real potencial de minimizar aglomerações na trilha, montanha ou atrativo e o estágio da pandemia na cidade / região a ser visitada.
- **Nível de incerteza** : A doença e os conhecimentos sobre ela são muito novos e há ainda um certo grau de incerteza e eficácia dos protocolos. Há ainda menos informações ainda sobre o comportamento do vírus em ambientes de floresta naturais e de montanhismo. Justamente por isso, que estaremos tomando medidas, para alguns, um tanto quanto exageradas.



- **Não há proteção 100% efetiva** : Atualmente não há vacina contra o COVID-19 e mesmo seguindo todas as orientações , o contágio ainda pode ocorrer. Por isso que mesmo após nossas viagens estaremos acompanhando nosso clientes e membros dos Staff por no mínimo 15 dias.

- **Distância** : Sabemos que é difícil manter a distância recomendada, principalmente durante uma caminhada em trilha e montanha. Por isso que a vigilância por parte de nosso Staff será muito mais intensa.

3 – ONDE E COM QUEM POSSO FAZER TRILHAS OU IR PARA AS MONTANHAS ?

- **Respeite os Fechamentos.** Caso opte em fazer por conta própria, vá apenas para locais abertos e sem restrição de acesso.
- **Evite se tornar o vetor da doença para áreas rurais e vulneráveis !** Muitas cidades, como São Thomé das Letras, não registraram um caso sequer de COVID-19, por terem seus acessos fechados, devido ao acesso limitado a serviços médicos e leitos hospitalares de UTI. Ao entrar nessas cidades e comunidades às escondidas, você pode estar transmitindo o vírus sem apresentar nenhum sinal ou sintoma.
- **Evite comprar pacotes de turismo de empresas irregulares e irresponsáveis.** Já é sabido por muitos, que alguns falsos guias de montanha na Serra da Mantiqueira, pseudo-aventureiros e agências de turismo sem CADASTUR, que não acreditam na existência do



vírus e que insistem burlar as barreiras sanitárias, estão promovendo subidas á montanhas, travessias por serras, visita à cachoeiras de Paranapiacaba, organizando aventuras em trilhas na serra do mar e até mesmo invadindo parques e áreas particulares. Seja consciente, solidário com as populações locais, evitando a propagação da doença.

- **Evite áreas populares e aglomerações.** Caso vá para a montanha ou trilha assim mesmo, evite lugares, dias e horários mais concorridos. Caso o local ou a aproximação esteja com muitas pessoas, retire-se, a trilha, a montanha continuarão lá;
- **Dê preferência por parceiros** com quem o convívio diário já ocorre, como familiares e colegas de trabalho.
- **Consulte sobre o estado de saúde** dos participantes. Somente vá com quem não mostraram sinais ou sintomas de COVID-19 nos últimos 14 dias, nem tiveram contato com pessoas com esses sinais e sintomas ou que tenham atestado positivamente.

PAPA CAPIM



PAPA CAPIM TREKKING & AVENTURAS

PROCEDIMENTOS A SEREM SEGUIDOS PELA PAPA CAPIM TREKKING & AVENTURAS PARA EMBARQUE / REEMBARQUE SEGURO, ANTES DURANTE E DEPOIS DOS ROTEIROS DE AVENTURA E VIAGENS À CIDADES TURÍSTICAS E DEMAIS ATRATIVOS NATURAIS.

1 – QUANTIDADE DE PESSOAS POR GRUPO DE PASSEIO

Sempre optamos por operar nossas aventuras e passeios, preferencialmente com grupos pequenos, garantindo assim um melhor atendimento aos nossos clientes, bem como segurança e menor impacto ambiental e social. Com a instalação da pandemia pelo COVID-19 em nosso país, fica determinado que o número de participantes por viagem será de :

- **Hiking em trilhas e montanhismo de 01 dia** : Máximo de 13 passageiros as quais serão acompanhados por 02 guias em veículo de turismo rodoviário pequeno (van)
- **Trekking em trilhas e montanhismo com mais de um dia** : Máximo de 13 passageiros, os quais serão acompanhados por 02 guias em veículo de turismo rodoviário pequeno (van).
- **Travessias urbanas e rurais de um (01) dia (Estrada velha de Santos, Travessia RGS x Paranapiacaba, etc)** : Máximo de 30 passageiros, divididos e dois veículos de turismo pequenos, com 02 guias em cada veículo, sendo que o horário e local de saída de cada veículo serão diferentes, evitando assim aglomerações.



2 - VIAGENS

No período e à medida que a reabertura turística for sendo feita, as viagens da Papa Capim Trekking & Aventuras terão as seguintes características :

- **Inicialmente as viagens de aventura** à trilhas em florestas naturais, cachoeiras, praias, montanhas e cidades históricas serão de apenas um (01) dia com saída e retorno no mesmo local;
- **Viagens com pernoite**, somente poderão ser, inicialmente realizadas em montanhas, atendendo orientações de guias de montanha e as exigências da administração de Parques Estaduais e Federais.
- **Viagens com pernoite em quartos compartilhados em pousadas**, hotéis e hostels, provisoriamente estão suspensos, até que um estudo maior seja feito a respeito, visando garantir melhor segurança biológica aos nossos clientes e a não disseminação do vírus.
- **As viagens deverão seguir todo o protocolo de procedimentos** assépticos e de proteção, relacionados nos capítulos à seguir;



3 - LOCAIS DE EMBARQUE

- **Os locais de embarque**, informados previamente como sempre, continuarão sendo os mesmo, pois percebemos que no período em que não se haviam restrições ainda, se não haviam aglomerações por conta de outras excursões com o mesmo destino, nossos grupos sempre foram pequenos.
- **O veículo estando estacionado, os passageiros poderão embarcar** uma única vez, pois havendo grande alternância de embarques e desembarques, existe o nível de assepsia do carro, que chegou asseado irá decaindo à medida que as pessoas embarcam e reembarcam várias vezes. Este é um dos motivos, porque em todas as paradas, após todos desembarcarem, o veículo será novamente limpo e higienizado imediatamente, aguardando o retorno dos passageiros para prosseguir a viagem.
- **Uma vez o veículo estacionado no local de partida**, irá partir no horário marcado no voucher de embarque, com atraso de no máximo 15 minutos de tolerância para aguardar passageiros atrasados.

4 - EMBARQUE DE PASSAGEIROS

- No local de embarque de passageiros, **será exigido de todos os passageiros o uso da máscara facial a ser usada corretamente durante toda a viagem, conforme orientações do Ministério da Saúde;**



- **Será exigida no embarque resultado negativo de exame RT-PCR** ou qualquer outro exame clínico realizado por laboratório oficial. **Na ausência de algum destes, uma autodeclaração de saúde, no embarque, que ateste a saúde momentânea do passageiro, também poderá ser aceita.** A ausência de algum destes exames ou documento impedirá o embarque do passageiro
- **Antes de embarcar no veículo, será realizada a aferição de temperatura** da testa com termômetro infravermelho, sem contato com o cliente, comprovando que não há febre e riscos de contágio para outros passageiros / clientes. Somente embarcam passageiros com temperatura inferior á 37,2. Acima desta temperatura, o paciente não embarca, sendo recomenda a procura por um médico ou assistência medica/hospitalar especializada.
- **Na porta do veículo haverá um tapete higienizador** obrigando a todos os passageiros e equipe a limparem seus calçados, no ato do embarque e em todas as vezes que forem embarcar ou reembarcar;

Se não for o piso higienizador, os calçados serão higienizados com borrifador contendo solução de álcool 70º ou hipoclorito de sódio, diluído em água.



- **Os passageiros, no ato do embarque** terão suas mãos, obrigatoriamente higienizadas com álcool gel à 70°

- **As poltronas dos passageiros serão previamente marcadas**, mediante a reserva e compra do pacote e não poderão ser alteradas durante a viagem. Portanto, na poltrona em que o passageiro iniciou sua viagem, irá encerra-la também.

5 – PARADAS TÉCNICAS OBRIGATÓRIAS

Em todas as viagens que forem promovidas pela Papa Capim Trekking & Aventuras, independente da distância, serão realizadas paradas técnicas em locais seguro e estruturados.

Fica estabelecido que à cada 100 quilômetros, será feita uma parada de aproximadamente 30 minutos com os seguintes objetivos:

- Repouso do Motorista ;
- Renovação do ar circulante dentro do veículo de viagem;
- Assepsia de todo o interior do veículo (assoalho, teto, poltronas, janelas (mesmo que lacradas), portas e paredes. Esta higienização será feita pelo motorista, juntamente com o presente staff da Papa Capim Trekking.



- Troca de máscaras faciais de todos os passageiros em no máximo 02 horas.

IMPORTANTE : Se a distância entre o local da saída e a chegada do destino somar mais que 100 quilômetros e mais um trecho, serão feitas duas paradas. Se forem 200 quilômetros e mais um trecho, três paradas e assim sucessivamente, conforme o exemplo abaixo :

- São Paulo à São Francisco Xavier (SP) – Em 154,2 quilômetros, serão realizadas 02 paradas de 30 minutos cada uma;
- São Paulo à Cruzeiro (SP) – Em 228, 7 quilômetros, serão realizadas 03 paradas com 30 minutos cada uma

6 - REEMBARQUE DE PASSAGEIROS

Após realizada a parada técnica, feita a higienização do veículo de viagem turística, os passageiros irão reembarcar em no máximo 30 minutos.

No momento do reembarque irão acontecer ações preventivas, abaixo relacionadas :

- **Será exigido de todos os passageiros,** a troca de máscaras em todas as paradas que forem feitas. Desta



forma exigir-se-á que da um leve pelo menos 8 a 10 máscaras de reserva, ao menos;

- **Antes do reembarque**, os calçados de todos os passageiros e staff da Papa Capim Trekking, também serão higienizados em tapete sanitizante ou através de jatos de spray com álcool 70º;
- **Todos os passageiros, antes de embarcar**, incluindo equipe da Papa Capim Trekking, deverão higienizar e desinfetar as mãos, na porta do veículo e antes de realizar o reembarque;
- **NÃO SERÁ PERMITIDA** a troca de lugares. As poltronas, deverão ser ocupadas originalmente pelos passageiros, conforme o momento do embarque inicial;
- **TODOS ESTES PROCEDIMENTOS SERÃO EXECUTADOS EM TODOS OS REEMBARQUE DAS PARADAS TÉCNICAS E DURANTE O RETORNO AO PONTO DE EMBARQUE INICIAL .**

PAPA CAPIM



PAPA CAPIM TREKKING & AVENTURAS

6 – PROCEDIMENTOS EM HIKING EM TRILHA / MONTANHA SEM PERNOITE EM POUSADA / HOSTEL / HOTEL

Considerando que o distanciamento social preserva a vida das pessoas e que apesar da possível reabertura de parques de montanha, parques ambientais com trilhas e cachoeiras possibilita a caminhada em grupos pequenos e sem aglomeração, a Papa Capim Trekking & Aventuras estabelece que :

- **Os grupos não deverão ultrapassar o número de 15 pessoas**, contando-se também o Guia de Turismo CADASTUR e o monitor os quais estarão acompanhando o grupo;
- **Será exigido de todos os passageiros / participantes**, que levem consigo na mochila:
 - a) Frasco de álcool gel á 70º
 - b) 10 à 15 trocas de máscaras faciais, devidamente limpas para saídas de (01) dia;
 - c) 15 à 20 trocas de máscaras faciais, devidamente limpas para saídas para trekking em trilha e montanha, para um final de semana completo;
 - d) Sabonete próprio;
 - e) Toalha de mão própria;
 - f) 01 Troca de roupa para retorno de viagem (1 calça, uma blusa e 01 agasalho se necessário);



g) 02 Sacos de expurgo (saco de lixo comum) para depositar máscaras e roupas utilizadas; um deles será levado para a trilha, para a troca de máscaras.

- **Todos os participantes, inclusive o Staff da equipe, deverão estar usando máscaras de tecido duplo durante as caminhadas em trilhas e montanha,** seguindo as especificações orientadas pelo Ministério da Saúde ou máscara de proteção individual profissional, que garantam a preservação da saúde do passageiro / cliente ;
- **Durante a caminhada, seja em trilha de floresta, seja em montanha, praia ou qualquer outro terreno, será exigido a todos os participantes, o uso de máscaras faciais, cobrindo o nariz e a boca e o distanciamento entre os participantes deverá ser de no mínimo 2 metros de distância e não menos que isso, para que seja reduzida a possibilidade de uma transmissão do vírus pelo ar;**
- **Nas paradas para repouso ou nos atrativos, o uso de máscaras faciais é obrigatória** (exceto durante a ingestão de líquidos e alimentos) e deverá ser obedecido o distanciamento entre os participantes permanece o mesmo que para as caminhadas;
- **Alimentos, equipamentos de uso pessoal** como squeezers ou garrafas de água, copos talheres, toalhas, peças de roupa, máscaras, mesmo que aparentemente limpas, não deverão ser compartilhados;



- **O Guia de Turismo e sua equipe estarão controlando o tempo**, avisando ao grupo o momento em que deverão trocar suas máscaras faciais;

- **Antes do embarque de retorno**, todos os participantes deverão:

- Trocar a máscaras facial usada por uma limpa e sem uso;**
 - Trocar suas roupas e coloca-las em seus sacos de expurgo;
 - Sanear os calçados antes de entrar no veículo;
 - Higienizar as mãos com álcool em Gel à 70° ;
 - Deverão sentar-se na mesma poltrona que vieram na viagem inicial.
-
- Ao encontrar amigos na hora do embarque e no momento da despedida, após desembarque, evitar apertos de mão, abraços, beijos. Exceto nos casos de duplas que tenham parentesco e, preferencialmente convivam e morem no mesmo endereço, casais que tem no cotidiano convivência integral, preferencialmente.

PAPA CAPIM



7 – PROCEDIMENTOS EM TREKKING E PERNOITE EM CAMPING DE MONTANHA

Considerando-se que o trekking, é uma atividade similar ao hiking (caminhada um dia), mas que exige-se o pernoite em trilha e montanha, em continuidade ao *Capítulo 6*, adiciona-se os seguintes procedimentos :

- b) A Papa Capim Trekking & Aventuras, irá escolher destinos e rotas com pouca procura e por rotas e em horários com pouca ou nenhuma aglomeração, preservando a saúde de todos os nossos clientes / aventureiros;
- c) Durante a subida, da montanha, **é obrigatório o uso de máscara fácil (de tecido duplo, ou máscara de silicone com válvula)**, o distanciamento entre cada uma das pessoas será de no mínimo 2 metros, respeitando a capacidade física e técnica de cada um dos clientes / aventureiros;
- d) Nas paradas técnicas de subida, para aclimação, **será obrigatório a continuidade do uso da máscara facial**, o distanciamento entre todos e proibido o compartilhamento de alimentos, squeezes (garrafas de água) e demais objetos que possam ser considerados meios de transmissão.
- e) A montagem das barracas será feita em local distante de outros grupos e nosso Staff estará cuidando para que outros grupos não tentem montar seus abrigos à menos de 10 metros de distância de nosso grupo;



- f) **Em cada barraca, irá pernoitar apenas uma única pessoa,** exceto nos casos de duplas que tenham parentesco e, preferencialmente convivam e morem no mesmo endereço, casais que tem no cotidiano convivência integral, preferencialmente.

8 - DESEMBARQUE DE PASSAGEIROS E ACOMPANHAMENTO

Ao desembarcar, será informado aos passageiros / clientes que não se abracem, não se beijem ou apertem as mãos, despedindo-se de forma discreta e se possível :

- a) Que façam uma nova troca de máscaras ;
 - b) Higienizem as mãos
 - c) Evitem entrar em transportes coletivos (metrô, trem e ônibus) que estejam excessivamente cheios .
- **Será solicitado a todos os participantes** que, se possível, que mantenham seus telefones celulares ligados e carregados com créditos, bem como os telefones fixos nos próximos 15 dias após a viagem, pois o Staff da Papa Capim Trekking & Aventuras irá estar entrando em contato, neste período para saber como está o estado de saúde de cada uma das pessoas que participaram da viagem;



- **Caso um dos participantes apresente algum sinal, suspeita e/ou confirmação de contaminação por COVID – 19**, todas as pessoas que viajaram no mesmo grupo, serão informadas imediatamente e a Papa Capim Trekking & Aventuras, prestará toda a assistência, dentro de suas possibilidades e legalidade.

8 – CUMPRIMENTO DAS EXIGÊNCIAS SANITÁRIAS PELA PAPA CAPIM TREKKING & AVENTURAS

A Papa Capim Trekking & Aventuras, juntamente com seu Staff de Guias de Turismo CADASTUR, Condutores de Aventuras e parceiros de transportes, Guias Regionais e de montanha, espera obter o apoio e a obediência à este protocolo por parte de todos nossos clientes/aventureiros.

Garantindo que todos os procedimentos deste protocolo sejam cumpridos por todos, a Papa Capim Trekking & Aventuras terá como ações:

- **Enviar com antecipação o Protocolo COVID-19 Papa Capim Trekking & Aventuras**, juntamente com o contrato de prestação de serviço a ser realizado, o qual deverá ser assinalado e assinado que o cliente/aventureiro concorda com todas as ações de prevenção a serem realizadas pela contrada.
- **Do começo ao final da viagem, todo o Staff da Papa Capim Trekking e os parceiros** (transporte, guia local e restaurante)



PAPA CAPIM TREKKING & AVENTURAS

estarão vigilantes, para que todos os procedimentos sejam cumpridos garantindo a segurança biológica de todos os envolvidos;

- **O descumprimento ou desobediência aos procedimentos,** poderá acarretar em :

- a) Impedimento de embarque para a viagem contratada;
- b) Responsabilizar social e judicialmente a pessoa, por ameaça à saúde pública e de todos os envolvidos na viagem;
- c) No caso de desobediência intencional e não acatando as exigências do protocolo e solicitações do Staff da Papa Capim Trekking & Aventuras ou responsável pelo transporte, ser impedido de reembarcar onde quer que esteja;
- d) Havendo desobediência e desinteligência por parte do cliente/aventureiro, em não querer cumprir o que segue o protocolo, a Papa Capim Trekking & Aventuras sente-se no direito de solicitar às autoridades policiais locais, que irão providenciar o cumprimento do protocolo ou tomar as medidas as quais achar necessário.

